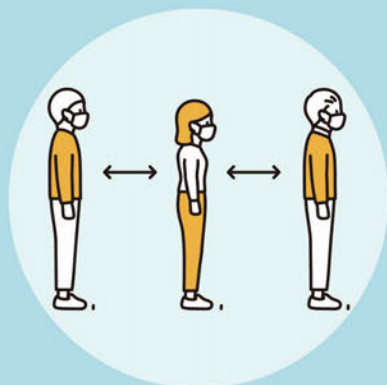


新型コロナウイルス 感染対策

海外旅行中でも実践できる、新型コロナウイルスの感染対策をご紹介します！

▼基本的な感染対策

01 ソーシャルディスタンスの確保



できるだけ**2m**は空けるようにしましょう

02 手指の消毒・手洗い



30秒程度、水と石けんで丁寧に洗うと効果的

03 マスクの着用



国によっては着用義務があるので確認しましょう
※熱中症に十分注意してください

▼シーン別の感染対策

01 飛行機を使うとき



ひじ掛けやテーブルなど、手の触れるところは定期的に除菌シートなどで消毒しましょう

02 ホテルにいるとき



- ①部屋に着いたら、まず手を洗いましょう
- ②定期的に部屋の換気を行いましょう

03 観光・食事時



- ①人が多い所は空いている時間帯を選びましょう
- ②ショッピングの前後には手指を消毒しましょう
- ③食事前に必ず手指を消毒しましょう

新型コロナウイルス 感染対策

海外旅行中でも実践できる、新型コロナウイルスの感染対策をご紹介します！

▼新型コロナ感染対策グッズ



手指用アルコール消毒液

例えば...

- ・手ピカジェル
- ・キレイキレイ 手指の消毒ジェル
- ・ビオレu 手指の消毒液 など



現地のもものは成分が日本と異なる場合もあるので、手が荒れる原因となることも…。日本でいつも使っているものを持っていくのがおすすめです！

※機内持ち込み時には、各航空会社の持ち込み規定を必ず事前にご確認ください。



フィルム石けん

例えば...

- ・無印良品 フィルム石けん
- ・ツキオカフィルム製薬
くだものフィルム石けん など



海外では、お手洗いに必ず石けんがあるとは限りません。

携帯できるフィルム石けんで、水があればどこでも手洗いが可能に！



非接触ツール

例えば...

- ・ドアオープナー
- ・使い捨てビニール手袋 など



「接触」は主な感染経路の一つです。非接触ツールを使って、エレベーターのボタンやトイレなど、気になるところも安全にタッチ！